

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 18

MARDI 02 MAI

Dés de concombres* sauce bulgare

Poisson sauce aurore

Blé petits pois

Yaourt de la ferme



JEUDI 04 MAI

Pépinettes et crudités*

Omelette

Salade

Flan



VENDREDI 05 MAI

Betteraves vinaigrette

Paëlla

Fromage

Fruit de saison*



BON APPETIT A TOUS!!!


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France


 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents