

S.I.G.R.S.O.
Cuisine centrale & restauration scolaire
14790 Fontaine - Etooufour
Tél : 02 31 26 83 95
"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2022-2023



DEJEUNER SEMAINE 21

LUNDI 22 MAI



Tomates* vinaigrette



Pâtes bolognaise**

Fromage frais

Pomme**

MARDI 23 MAI

Roulé au fromage



Chili sin carné

Riz



Compote



JEUDI 25 MAI

Concombres* vinaigrette

Emincé de volaille sauce forestière**

Pommes de terre** au four

Gâteau marbré



VENDREDI 26 MAI



Carottes** râpées

Poisson sauce aurore



Blé ratatouille**



Camembert

Fruit de saison*

BON APPETIT A TOUS!!!

Menus élaborés par le REGAL (réseau pour éviter le gasillage alimentaire) en Normandie.


Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents